

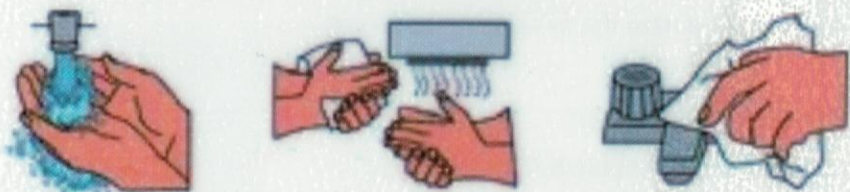
Cum se spală corect mâinile



1. Înmuiiați-vă mâinile

2. Aplicați săpunul

3. Frecați mâinile timp de
15-20 de secunde



4. Clătiți cu apă

5. Uscați cu un șervețel
sau cu aer cald

6. Închideți robinetul
folosind un șervețel

Igiena mâinilor:
SĂNĂTATE ȘI VIAȚĂ, 5 mai 2012
(SAVE LIVES: Clean Your Hands –CYH)

“Să eliminăm infecțiile cauzate
de igiena defectuoasă a mâinii!”

Spălatul mâinilor este prima linie de apărare a
sănătății noastre !

Pentru a evita declanșarea anumitor afecțiuni grave
precum gripa, hepatita A, meningita, diareea, infecțiile
oculare, alergiile și micozele, **spălatul mâinilor corect**
este imperios necesar. Prin simplul gest de a ne spăla pe
mâini câștigăm lupta cu microbii.

Obligatoriu
trebuie să te speli pe mâini:

- Înainte de a mânca
(indiferent că este vorba de
masa principală sau de un fruct);
- Înainte și după ce ai fost la toaletă;
- După ce ai circulat
cu un mijloc de transport în comun;
- După ce ai fost într-un spital;
- După ce te-ai întors de la serviciu etc.

